

Ημερίδα «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ»

Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022, 10.00 π.μ.-16.00 μ.μ
Συνεδριακό Κέντρο Αρχαίου Ελαιώνα Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α	
9.30-10.00	Προσέλευση και εγγραφές
10.00-10.30	Χαιρετισμοί
10.30-10.50	ΚΕΘΕΑ: Καινοτόμα ευρωπαϊκά σχέδια για τον ρόλο του αθλητισμού στην απεξάρτηση <i>Δρ. Φώτης Παναγιωτούνης, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ</i>
10.50-11.20	Το περπάτημα για τη ζωή <i>Γιάννης Θεοδωράκης, καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, Αντιπρύτανης Παν/μίου Θεσσαλίας</i>
11.20-12.00	Ο αθλητισμός ως στρατηγική της πρόληψης και της θεραπείας των εξαρτήσεων <i>Δρ. Φώτης Παναγιωτούνης, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ</i>
12.00-12.20	Αντιλήψεις των υπό απεξάρτηση ατόμων ως προς τα εμπόδια και τα οφέλη της άσκησης <i>Αγγελική Κουτσούκου, Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ</i>
12.20-12.40	Διάλειμμα
12.40-13.00	Η σύνδεση μεταξύ αθλητισμού και ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής <i>Μαρία Χασάνδρα, επ. καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Παν/μίου Θεσσαλίας</i>
13.00-13.30	Ο ρόλος του αθλητισμού στην ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής των υπό απεξάρτηση ατόμων. Αντιλήψεις θεραπευτών και θεραπευομένων <i>Αγγελική Κουτσούκου, Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ</i>
13.30-13.50	Αναπαραστάσεις εαυτού και αθλητικών εμπειριών ψυχολογικής ροής χρηστών και πρώην χρηστών ψυχοτρόπων ουσιών <i>Δρ. Γιώργος Κυρκούλης, καθηγητής Φυσικής Αγωγής, εκπαιδευτικός</i>
13.50-14.20	Ο ρόλος της βιωματικής μάθησης ως διαμεσολαβητή μεταξύ αθλητικής εμπειρίας και ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής <i>Jan Kolář, εκπρόσωπος του τσέχικου οργανισμού Czekobanda</i>
14.20-15.00	EMPOWER PLUS: Μια εργαλειοθήκη για την ενδυνάμωση της θεραπείας των εξαρτήσεων μέσω του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης <i>Δρ. Φώτης Παναγιωτούνης, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ</i> <i>Ειρήνη Υφαντή, Υπεύθυνη Τμήματος Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ</i> <i>Γιώργος Γαβριλάκης, Υπεύθυνος Μονάδας Συμβουλευτικής Χανίων του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ</i> <i>Παράσχος Κάλφας, Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης ΚΕΘΕΑ</i>
15.00-15.20	Sport 2 Live. Μια καλή πρακτική από την Ισπανία <i>Eduardo Torras Híjar, εκπρόσωπος του ισπανικού οργανισμού Sport 2 Live</i>
15.20-16.00	Κλείσιμο Ημερίδας Ελαφρύ γεύμα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΚΕΘΕΑ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, Οργανισμός Πολιτισμού Αθλητισμού Νεολαίας Δήμου Πειραιά, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΣΤΟ ΠΛΑΣΙΟ: Reintegration Through Sport Plus/Erasmus + Sport