

## Σχόλια για την έκδοση

«Στο TACADE είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για το εγχειρίδιο που εκδίδει το ΚΕΘΕΑ με βάση τις «Δεξιότητες για τα Παιδιά του Δημοτικού» του TACADE. Παρ' όλο που υπάρχουν πολιτισμικές διαφορές στις αντιλήψεις μας για το πλαίσιο των προγραμμάτων πρόληψης, μοιραζόμαστε την ίδια φιλοσοφία, ότι η εκπαίδευση μπορεί να βοηθήσει ουσιαστικά στην πρόληψη. Ακολουθούμε και οι δύο την ίδια προσέγγιση στην πρόληψη της χρήσης ουσιών προσπαθώντας να βοηθήσουμε τους νέους να αναπτύξουν τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τις αξίες, οι οποίες θα τους ενισχύσουν στην επιλογή ενός υγιούς τρόπου ζωής».

TACADE

ΚΕΘΕΑ  
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Τσαμαδού 7, Εξάρχεια, 106 83 Αθήνα, Τηλ. 210 9212961, Fax: 210 9212763  
www.prevention.gr, info@prevention.gr

Σχεδιασμός - Παραγωγή: ΚΕΘΕΑ Σχήμα+Χρώμα, Τηλ.: 2310 797.476



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΚΕΘΕΑ  
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



## ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), συνεχίζοντας τις συστηματικές του προσπάθειες για την πρόληψη της χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών, προχώρησε στην έκδοση του εγχειριδίου πρόληψης «Δεξιότητες για Παιδιά του Δημοτικού». Το εγχειρίδιο είναι μετάφραση και προσαρμογή στα ελληνικά δεδομένα αντίστοιχου εκπαιδευτικού υλικού του αγγλικού εκπαιδευτικού Οργανισμού TACADE με τον οποίο το ΚΕΘΕΑ έχει μακροχρόνια συνεργασία. Έρχεται να συμπληρώσει και να ενισχύσει τις δραστηριότητες του ΚΕΘΕΑ για την πρόληψη συμπεριφορών που είναι βλαπτικές για τη σωματική και την ψυχική υγεία των παιδιών. Η θεματολογία και οι τεχνικές που περιλαμβάνονται έχουν εφαρμοστεί και αξιοποιούνται από το ΚΕΘΕΑ σε προγράμματα πρόληψης στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.

### ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ «ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ»

- Αποτελεί ένα σημαντικό εφόδιο για τα δημοτικά σχολεία, καθώς θα συμβάλλει στην εφαρμογή της προσωπικής και κοινωνικής εκπαίδευσης.
- Δημιουργήθηκε για να υποστηρίξει τους εκπαιδευτικούς στην υλοποίηση προγραμμάτων που αφορούν την εκπαίδευση των παιδιών του Δημοτικού Σχολείου (ηλικίες από 4 έως 11 ετών) σε δεξιότητες ζωής.
- Σχεδιάστηκε για να εφοδιάσει τα παιδιά με γνώση και προσωπικές δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την προστασία τους και την προετοιμασία τους για την εφηβεία
- Προωθεί τη συνεργασία ανάμεσα στους δασκάλους, τα παιδιά του σχολείου, τους γονείς και την τοπική κοινωνία.

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Η έκδοση αυτή αποτελείται από τις ακόλουθες ενότητες διδακτικού υλικού:

**Το εγχειρίδιο:** Περιλαμβάνει το θεωρητικό υπόβαθρο και τις οδηγίες για την προσωπική και την κοινωνική εκπαίδευση που στοχεύει στην προστασία του παιδιού.

**Εργαστήρια για το Σχολείο:** Περιλαμβάνει 10 εργαστήρια για όλο το προσωπικό του σχολείου και τη σχολική κοινότητα.

**Εργαστήρια για τους Γονείς:** Περιλαμβάνει 6 εργαστήρια που απευθύνονται στους γονείς και στην οικογένεια του παιδιού.

**Διδακτικές Κάρτες:** Περιλαμβάνει 33 κάρτες με δραστηριότητες που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι δάσκαλοι με τα παιδιά. Οι δραστηριότητες αυτές βασίζονται στην ομαδική δουλειά και στη συνεργατική μάθηση.

### Τα μαθήματα περιλαμβάνουν έξι ενότητες:

1. Εγώ - Ένας ξεχωριστός άνθρωπος,
2. Ένας από τους πολλούς,
3. Συναισθήματα και αισθήματα,
4. Μαθαίνω καινούργιες δεξιότητες,
5. Αντιμετωπίζω προκλήσεις,
6. Προσέχω τον εαυτό μου.

### Κάθε θεματική ενότητα αναλύεται στα εξής μέρη:

- Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης • Φιλία - Σχέσεις: Επίλυση διαφωνιών με ηρεμία • Κριτική σκέψη
- Λήψη αποφάσεων • Κίνδυνος - Πρωτοβουλία • Απώλεια και θλίψη • Βοήθεια και προστασία
- Μεγάλωμα και αλλαγή

Τα παραπάνω μαθήματα μπορούν να συνδυαστούν με θέματα του προγράμματος Αγωγής Υγείας ή να ενταχθούν στο σχολικό πρόγραμμα.

### ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Δίνεται έμφαση στην εφαρμογή ενεργητικών και εμπειρικών μεθόδων διδασκαλίας. Η προσέγγιση αυτή έχει επίκεντρο το παιδί και του επιτρέπει να διερευνήσει στάσεις, αξίες και πεποιθήσεις με ασφαλή τρόπο, να μοιραστεί εμπειρίες και να μάθει μέσα από τις εμπειρίες των άλλων παιδιών. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από ομαδικές δραστηριότητες και παιχνίδια.

### Διατίθεται σε:

- Δασκάλους και κάθε αρμόδιο με την πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- Στελέχη πρόληψης
- Φορείς πρόληψης

**Βασική προϋπόθεση:** Η συμμετοχή σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την πρόληψη και τον τρόπο χρήσης του εγχειριδίου.

