

Ο Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το Βρετανικό Οργανισμό **BRIEF**, έναν από τους μεγαλύτερους οργανισμούς θεραπείας και εκπαίδευσης παγκοσμίως στο BRIEF THERAPY υλοποιεί τριήμερο βιωματικό εργαστήριο με θέμα: «*Βραχύχρονη Θεραπεία με Έμφαση στη Λύση στην Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων*».

Η Solution Focused Brief Therapy αποτελεί μία ψυχοθεραπευτική προσέγγιση που δίνει έμφαση στην ανάπτυξη λύσεων παρά στην αντιμετώπιση προβλημάτων. Η προσέγγιση διερευνά τις τρέχουσες δυνατότητες και τις μελλοντικές προοπτικές παρά τα προβλήματα και τις αιτίες του παρελθόντος και συνήθως περιλαμβάνει τρεις έως πέντε συνεδρίες. Η προσέγγιση έχει ιδιαίτερη αξία ως πρωταρχική παρέμβαση και μπορεί να αξιοποιηθεί συμπληρωματικά με άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Το μοντέλο αυτό αναπτύχθηκε στο Κέντρο Βραχύχρονης Οικογενειακής Θεραπείας στο Milwaukee (de Shazer et al, 1986, Berg, 1991; Berg & Miller, 1992), με σκοπό να γνωρίζουν οι εξυπηρετούμενοι τους στόχους και το χρόνο της θεραπείας. Η θεραπευτική ομάδα ανακάλυψε ότι όσο πιο σαφείς γινόταν στους εξυπηρετούμενους οι στόχοι της θεραπείας τόσο πιο πιθανόν ήταν να τους επιτύχουν. Η αναζήτηση τρόπων ανάδειξης και περιγραφής των μελλοντικών στόχων αποτέλεσε τον πυλώνα της Solution Focused Brief Therapy. Έκτοτε, η Solution Focused Brief Therapy έχει αποδειχθεί ως εξαιρετικά αποτελεσματική παρέμβαση (de Shazer, 1988; Miller et al, 1996; 1994; Hawkes et al, 1998; MacDonald, 1994, 1997; Rhodes & Ajmal, 1995; Jacob, 2001, O'Connell, 1998; Sharry, 2001).

Στόχος

Το παρόν εργαστήριο θα προσαρμοστεί στις ανάγκες και στα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων. Ωστόσο θα καλυφθούν οι παρακάτω θεματικές ενότητες:

- Ανασκόπηση της μεθόδου Solution Focused Brief Therapy
- Δεξιότητες «ενεργητικής ακρόασης»

- Δημιουργία κινήτρων
- Λεπτομερής σχεδιασμός του επιθυμητού μέλλοντος
- Ανάδειξη δεξιοτήτων και ικανοτήτων
- Έμφαση στην πρόοδο
- Δομή
- Πεντάλεπτες συνεδρίες
- Follow-up συνεδρίες

Μέθοδος

Η Solution Focused Brief Therapy μπορεί να γίνει κατανοητή μόνο δια μέσου της πρακτικής και βιωματικής άσκησης. Το εργαστήριο καλύπτει ένα ευρύ φάσμα ανάπτυξης πρακτικών δεξιοτήτων μέσα από δραστηριότητες οι οποίες έχουν σχεδιαστεί ώστε να αφορούν άμεσα τη δουλειά και συμβουλευτική με εξαρτημένα άτομα. Το μεγαλύτερο μέρος της διδασκαλίας γίνεται σε μικρές ομάδες και είναι σημαντικό οι συμμετέχοντες να γνωρίζουν πολύ καλά την Αγγλική γλώσσα παρότι θα υπάρχει διερμηνεία.

Συμμετέχοντες

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όσους εργάζονται με χρήστες ψυχοτρόπων ουσιών ή/και αλκοόλ/τζόγο σε Μονάδες Streetwork, μείωσης της βλάβης, Off Club, σε ομάδες αυτοβοήθειας στις φυλακές, σε Συμβουλευτικά Κέντρα ή αλληλεπιδρούν με ενεργούς χρήστες σε Μονάδες Υποκατάστασης.

Οι προσφερόμενες θέσεις στο πρόγραμμα για τα στελέχη εκτός ΚΕΘΕΑ είναι 10 και το κόστος συμμετοχής **€85,00/άτομο**.

Εκπαιδευτής: Chris Iveson, Κοινωνικός Λειτουργός, Ιδρυτικό Μέλος του BRIEF, Μέλος του Ινστιτούτου Οικογενειακής Θεραπείας

Το ενδιαφέρον του Chris Iveson για αυτήν την προσέγγιση ξεκίνησε το 1986 όταν παρακολούθησε ένα εργαστήριο του Bill O'Hanlon. Ωστόσο ενεπλάκη περαιτέρω με τη μέθοδο όταν άρχισε να δουλεύει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας της Αγγλίας (Λονδίνο) με τον Harvey Ratner και τον Evan George. Το 1988 ξεκίνησαν το πρώτο πρόγραμμα στην Αγγλία δοκιμής και αξιολόγησης της προσέγγισης και τον επόμενο χρόνο άρχισαν να τη διδάσκουν. Το 1989 ιδρύθηκε ο οργανισμός BRIEF ο οποίος εξελίχθηκε σε έναν από τους

σημαντικότερους εκπαιδευτικούς οργανισμούς στον κόσμο. Ο οργανισμός BRIEF χρησιμοποιεί τα χρήματα που προέρχονται από την παροχή εκπαίδευσης για τη δωρεάν θεραπεία και τη δωρεάν παροχή υπηρεσιών σε μειονεκτούσες ομάδες και άτομα τα οποία το Εθνικό Σύστημα Υγείας της Αγγλίας καθώς και άλλοι δημόσιοι οργανισμοί αποτυγχάνουν να βοηθήσουν. Ο οργανισμός παρέχει υποστήριξη σε άτομα όλων των ηλικιών, οποιοδήποτε πρόβλημα και εάν αντιμετωπίζουν, συμπεριλαμβανόμενης της εξάρτησης από αλκοόλ και ναρκωτικά. Ο Chris Iveson έχει διδάξει σε διάφορες δομές ανά τον κόσμο και είναι γνωστός για την πρωτοποριακή δουλειά του στην προσέγγιση του BRIEF THERAPY. Επίσης έχει συγγράψει μια σειρά από άρθρα και κεφάλαια βιβλίων, ενώ συνυπογράφει το πρώτο βιβλίο που εκδόθηκε στην Αγγλία για την προσέγγιση αυτή με τίτλο: *Problem to Solution* και είναι κύριος συγγραφέας του βιβλίου *Whose Life?*

Στις δημοσιεύσεις του περιλαμβάνονται τα παρακάτω:

- *Problem to Solution: Brief Therapy with Individuals and Families* (with E. George and H. Ratner)
- *Whose Life: working with Older People*. BT Press
- Brief solution focused therapy - a textbook treatment. *Context*. Winter 1989.
- 1990 Reluctant clients. *Context*. Spring 1990.
- A postcard from Vienna. *Counselling News*. Winter 1992.
- Hell's bells. *Community Psychiatric Nurse Journal*. June 1993.
- Solution focused brief therapy: Establishing goals and assessing competence. *British Journal of Occupational Therapy*. 57 (3) 95-98.
- Solution focused brief therapy: Working with Young People. In Sigston, A. Et al (Eds) *Psychology in Practice with Young People, Families and Schools*. London: David Fulton.
- Solution-focused brief therapy. In *Advances in Psychiatric Treatment* vol. 8 PP 149 – 157 2002
- Solution-Focused Couples Therapy. In O'Connell, B. and Palmer, S. (eds) *Handbook of Solution-Focused Therapy* London: Sage. 2003
- Teaching the Difficult Craft of Not-knowing. *Solution News* Sept. 2005 1:3 Strengths: How useful are they in solution focused practice? In *Solution News* April 2008
- Shennan, G. and Iveson, C. (2008) What difference would that make? In *Journal of Family Psychotherapy*. Vol 19 No1

Χρόνος και Τόπος Διεξαγωγής του Προγράμματος

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στην περίοδο από **6-8 Ιουλίου 2015** στην **Αθήνα**.

Ολοκλήρωση του Προγράμματος & Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν σχετικό πιστοποιητικό παρακολούθησης από το ΚΕΘΕΑ με την προϋπόθεση ότι θα έχουν παρακολουθήσει συνολικά και τις τρεις μέρες του προγράμματος .

Προθεσμία Υποβολής Αιτήσεων

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν συμπληρωμένη την επισυναπτόμενη αίτηση με e-mail, ταχυδρομικώς ή με φαξ, το αργότερο μέχρι την **30 Απριλίου 2015** στην ακόλουθη διεύθυνση:

Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ, Σορβόλου 24, 116 36 Αθήνα, Τηλ.: 210 9241993-6, Φαξ: 210 9241986, Email: admin@kethea.gr

Πληροφορίες: Τμήμα Εκπαίδευσης Στελεχών, Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ, Τηλ.: 210 9241993-6, κα Σταϊκοπούλου και κα Χριστοφίλη